



# MADONAS NOVADA PAŠVALDĪBA

## LAZDONAS PAMATSKOLA

Reģ.Nr. 4412900119, Jurģkalni, Lazdonas pagasts, Madonas novads, LV – 4824  
tel: 64807460, fakss 64807550, e-pasts: [lazdonasskola@gmail.com](mailto:lazdonasskola@gmail.com)

## NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAI

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu, 24.11.2009. Ministru kabineta noteikumu Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" 7.punktu*

### I VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

- 1.1. Noteikumi izglītojamo drošībai (turpmāk – Drošības noteikumi) nosaka:
- 1.1.1. kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība, dzīvības un veselības aizsardzība Lazdonas pamatskolā (turpmāk - iestādē) un tās organizētajos pasākumos;
  - 1.1.2. darbinieku rīcību izglītojamo drošības nodrošināšanai iestādē un tās organizētajos pasākumos;
  - 1.1.3. tiesības un pienākumus personām, kuras atbildīgas par izglītojamo drošību;
  - 1.1.4. kārtību, kādā izglītojamie iepazīstināmi ar Drošības noteikumiem.

### II DARBINIEKU TIESĪBAS UN PIENĀKUMI DARBA AIZSARDZĪBAS UN DROŠĪBAS JOMĀ

#### 2.1. Direktora tiesības:

- 2.1.1. pieprasīt un saņemt nepieciešamo palīdzību no dibinātāja, pašvaldības policijas un citām institūcijām, lai nodrošinātu izglītojamo drošību atbilstoši normatīvo aktu prasībām;
- 2.1.2. sadarbībā ar izglītības iestādes lemt par iestādes intelektuālo, finanšu un materiālo resursu izlietojumu izglītojamo drošības un veselības aizsardzības nodrošināšanā;
- 2.1.3. saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem noteikt, grozīt, mainīt vai atcelt šo Drošības noteikumu saturu;
- 2.1.4. izsaukt neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi, ja ir pamatotas aizdomas par saindēšanos ar alkoholu, narkotiskajām, toksiskajām vai psihotropajām vielām, kā arī traumu un citu veselības traucējumu gadījumos, kas apdraud izglītojamā dzīvību, kā arī ziņot par to vecākiem.
- 2.1.5. noteikt izglītojamo vecākiem un citām personām saistošu uzturēšanās kārtību izglītības iestādē.

#### 2.2. Direktora pienākumi:

- 2.2.1. sadarbībā ar izglītības iestādes dibinātāju nodrošināt, lai izglītības iestādē atbilstoši normatīvo aktu prasībām tiktu ievērotas higiēnas prasības, civilās aizsardzības, ugunsdrošības un darba aizsardzības normas;
- 2.2.2. pildīt sekojošu atbildīgo uzraudzības institūciju- Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta, Valsts Darba inspekcijas, Izglītības Valsts Inspekcijas, Valsts pārtikas un veterinārā dienesta, Valsts sanitārās inspekcijas- speciālistu atzinumos noteiktās prasības;
- 2.2.3. plānot un organizēt izglītojošus pasākumus izglītojamiem par drošības jautājumiem, veidot nodrošinājumu ar mācību līdzekļiem un inventāru, kas veido

aktīvu, psiholoģiski un pedagoģiski pamatotu vidi izglītojamo izpratnes veidošanai par personīgo drošību un veselības aizsardzību;

2.2.4. norīkot atbildīgās personas par izglītojamo drošību iestādes organizētajos pasākumos;

2.2.5. nodrošināt, lai izglītības iestādē netiktu ienesti un demonstrēti ieroči, munīcija vai speciālie līdzekļi, izņemot gadījumus, ja tas tieši saistīts ar akreditētas izglītības programmas īstenošanu un saskaņā ar Valsts policijas atļauju paredzētas nodarbības ar šaušanu saistītos sporta veidos vai tiek īstenotas jaunsargu vai militārās apmācības programmas

2.2.6. ziņot pašvaldības policijai, ja ir saņemta informācija vai rodas pamatotas aizdomas par alkohola, narkotisko, toksisko vai psihotropo vielu, gāzes baloniņu, gāzes pistoļu un šaujamo ierociņu neatļautu iegādāšanos, lietošanu, glabāšanu, realizēšanu, kā arī pamudināšanu tos lietot izglītības iestādē vai tās teritorijā, kā arī ziņot par to vecākiem;

2.2.7. apstiprināt dokumentus, kas saistīti ar izglītojamo drošību, piem. Darba kārtības noteikumus, evakuācijas plānu u.c.

### **2.3. Pedagogu tiesības:**

2.3.1. izstrādāt un ierosināt veikt izmaiņas iestādes dokumentos, kas saistīti ar izglītojamo drošību un veselību;

2.3.2. saņemt pedagoģiskajam darbam nepieciešamo materiālo nodrošinājumu organizējot pasākumus par drošības jautājumiem (budžeta ietvaros).

### **2.4. Pedagogu pienākumi:**

2.4.1. atbildēt par izglītojamo drošību, dzīvību un veselību iestādē;

2.4.2. plānot un organizēt izglītojošus pasākumus par drošības jautājumiem saskaņā ar iestādes mācību un audzināšanas darba prioritātēm, audzināšanas programmu u.c.;

2.4.3. nodrošināt drošību izglītojamo organizētajos svētkos;

2.4.4. regulāri pilnveidot profesionālo meistarību jautājumos par izglītojamo drošības un veselības aizsardzību;

2.4.5. nekavējoties informēt administrāciju un vecākus par izmaiņām izglītojamā veselības stāvoklī, ja nepieciešams, sniegt pirmo medicīnisko palīdzību;

2.4.6. regulāri organizēt izglītojamo vecākiem sapulces, izglītojošus pasākumus saskaņā ar iestādes gada plānu

2.4.7. sadarboties ar vecākiem, valsts un pašvaldību institūcijām, biedrībām, nodibinājumiem un fondiem izglītojamo drošības jautājumos.

## **III IZGLĪTOJAMO TIESĪBAS UN PIENĀKUMI DARBA AIZSARDZĪBAS JOMĀ**

### **2.1. Izglītojamā tiesības darba aizsardzības jomā:**

2.1. saņemt informāciju par darba vides riska faktoriem;

2.2. saņemt informāciju par preventīviem pasākumiem skolā;

2.3. uz personīgās drošības nodrošinājumu iestādē;

2.4. lūgt pedagoga palīdzību drošības jautājumu risināšanā;

2.5. neparakstīties drošības noteikumu veidlapās, ja ar attiecīgiem noteikumiem nav iepazīstināts.

### **2.2. Izglītojamā pienākumi darba aizsardzības jomā:**

2.2.1. ievērot Lazdonas pamatskolas iekšējās kārtības noteikumus, drošības noteikumus, kas paredz mācību procesa drošas norises un uzvedības noteikumus mācību vietās - klasēs un citās iestādes telpās, kā arī ārpuskolas pasākumos;

- 2.1.2. savlaicīgi un precīzi pildīt visus ar drošību saistītos norādījumus, drošības noteikumus, administrācijas rīkojumus;
- 2.1.3. ievērot dežūrskolotāja norādījumus;
- 2.1.4. neveikt darbības, kas var kaitēt paša izglītojamā vai citu personu veselībai un drošībai, izraisīt avārijas, nelaimes gadījumus vai citas bīstamas situācijas;
- 2.1.5. izmantot visus nepieciešamos aizsarglīdzekļus, kādus nosaka drošības noteikumi un kādi tiek izsniegti darba mācību uzdevumu veikšanai;
- 2.1.7. nekavējoties ziņot pedgogam par nelaimes gadījumu vai situāciju, kura apdraud cilvēku veselību un dzīvību;
- 2.1.8. skolas teritorijā ievērot ceļu satiksmes noteikumus;
- 2.1.9. ievērot darba drošības, higiēnas, ugunsdrošības, elektrodrošības u.c. normatīvu aktu prasības;
- 2.1.10. stingri ievērot tīrību un kārtību koplietošanas telpās;
- 2.1.11. ja klasesbiedri pārkāpj drošības noteikumus, atgādināt viņiem par nepieciešamību tos ievērot un ziņot pedagogam par pārkāpumiem.

### **2.3. Izglītojamiem aizliegts:**

- 2.3.1. veikt jebkādas darbības, kas var kaitēt apkārtējo veselībai un dzīvībai;
- 2.3.2. grūstīties, lēkt pa kāpnēm pāri vairākiem pakāpieniem;
- 2.3.3. noraut plombas un izraut sprostapas ugunsdzēsšanas aparātiem;
- 2.3.4. patvaļīgi, bez skolotāja atļaujas, pieslēgt iekārtas strāvas avotam;
- 2.3.5. smēķēt skolas telpās un tās teritorijā;
- 2.3.6. bojāt elektroinstalāciju un citas komunikācijas;
- 2.3.7. pielietot spēku dažādu strīdus jautājumu risināšanā.
- 2.3.8. aizliegts fiziski vai psiholoģiski ietekmēt citu izglītojamo vai skolas darbinieku. Ja izglītojamais ir cietis fiziskas vai emocionālas vardarbības rezultātā, viņš nekavējoties informē skolotāju vai citu skolas darbinieku.
- 2.3.9. Izglītojamam kategoriski aizliegts iegādāties, lietot, glabāt, realizēt alkoholu, narkotiskās, toksiskās vai psihotropās vielas, gāzes baloniņu, gāzes pistoli, šaujamieročus un citu veidu ieročus.

## **IV IZGLĪTOJAMO DROŠĪBU REGLAMENTEJOŠIE DOKUMENTI LAZDONAS PAMATSKOLĀ**

3.1. Drošības noteikumi nosaka Lazdonas pamatskolas mācību un ārpusklases procesa drošības un darba aizsardzības prasības izglītojamiem, personālam un apmeklētājiem, ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:

- Lazdonas pamatskolas nolikums,
- Lazdonas pamatskolas evakuācijas plāns,
- Lazdonas pamatskolas iekšējās kārtības noteikumi,
- Lazdonas pamatskolas izglītojamo pārkāpumu izskatīšanas kārtība,
- Rīcības plāns, ja izglītības iestādē konstatē vai ir aizdomas, ka izglītojamie lieto, glabā vai izplata atkarību izraisošas vielas;
- Rīcības plāns, ja izglītojamais apdraud savu vai citu personu drošību, veselību un dzīvību;
- Kārtība, kādā tiek nodrošināta izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un piemās palīdzības sniegšana nelaimes gadījumos
- Noteikumi par nepiederošu personu uzturēšanos Lazdonas pamatskolā;
- Izglītojamo kavējumu uzskaites un administrēšanas kārtība

➤ Atbilstoši izglītības iestādes vajadzībām izstrādātie drošības noteikumi (sk. Tabula Nr.1):

3.2. Saskaņā ar darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kas attiecas uz izglītības iestādes darbinieku drošu nodarbināšanu, papildus šo noteikumu 3.1.punktā minētajiem dokumentiem, izglītības iestāde nodrošina, lai darbinieki tiktu instruēti un apmācīti darba aizsardzības jomā, kas attiecas uz darbinieka darbavietu (mācību vidi) un darba veikšanu (mācību / ārpusklases darba procesu). Darbinieku instruktāžu un apmācību pielāgo darba vides riska pārmaiņām un periodiski atkārt.

3.3. Pedagoģi izglītojamos iepazīstina ar drošību reglamentējošiem dokumentiem šādā kārtībā:

Tabula Nr.1

<b>Drošības noteikumi</b>	<b>Laiks</b>	<b>Atbildīgais</b>	<b>Pielikums Nr.</b>
Lazdonas pamatskolas iekšējās kārtības noteikumi	Septembris	Klases audzinātājs	
Ugunsdrošības noteikumi izglītojamiem, evakuācijas plāns	Septembris	Klases audzinātājs	1
Elektrodrošības noteikumi	Septembris	Klases audzinātājs	2
Drošības noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu	Septembris	Klases audzinātājs	3
Drošības noteikumi ekskursijās, pārgājienos un pastaigās	Pirms katras ekskursijas, pārgājiena, pastaigas	Klases audzinātājs	4
Ceļu satiksmes noteikumi	Septembris	Klases audzinātājs	5
Drošības noteikumi iestādes organizētajos pasākumos	Septembris	Klases audzinātājs	6
Drošības noteikumi uz ūdens un ledus	Novembris, marts	Klases audzinātājs	7
Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās	Pirms katra pasākuma un sporta sacensībām	Sporta skolotājs	8
Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju mācību stundās (zēniem)	2 x gadā (sept, janv) un pirms tādu jaunu darbību izsākšana, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību	Mājturības un tehnoloģiju mācību priekšmeta skolotājs	9
Drošības noteikumi mājturības un tehnoloģiju mācību stundās (meitenēm)	2 x gadā (sept, janv) un pirms tādu jaunu darbību izsākšana, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību	Mājturības un tehnoloģiju mācību priekšmeta skolotājs	10
Drošības noteikumi informātikas kabinetā	2 x gadā (sept, janv) un pirms tādu jaunu darbību izsākšana, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un	Informātikas mācību priekšmeta skolotājs	11

	veselību		
Drošības noteikumi ķīmijas kabinetā	2 x gadā (sept, janv) un pirms tādu jaunu darbību izsākšana, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību	Ķīmijas mācību priekšmeta skolotājs	12
Drošības noteikumi bioloģijas mācību stundās	2 x gadā (sept, janv) un pirms tādu jaunu darbību izsākšana, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību	Bioloģijas mācību priekšmeta skolotājs	13
Drošības noteikumi fizikas mācību stundās	2 x gadā (sept, janv) un pirms tādu jaunu darbību izsākšana, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību	Fizikas mācību priekšmeta skolotājs	14
Drošības noteikumi nestandarta situācijās	Okt., janv.	Klases audzinātājs	15

- 3.4. Izglītojamo iepazīstināšanu ar 3.1., 3.3. punktā minētajiem dokumentiem reģistrē klases/ grupas žurnālā. Izglītojamais, izņemot pirmsskolas vecuma bērnus, atbilstoši spējām un prasmēm to aplicina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
- 3.5. Pirms došanās ekskursijā/ pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
- 3.6. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvjus par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.
- 3.7. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
- 3.8. Direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
- 3.9. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
- 3.10. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
- 3.11. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
- 3.12. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.

- 3.13. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.

#### **V IZGLĪTOJAMO ATBILDĪBA**

- 3.14. Izglītojamais ir atbildīgs par savu darbību vai bezdarbību darba aizsardzības jomā, par savu drošību un veselību, kā arī par to personu drošību un veselību, kuras ietekmē vai var ietekmēt viņa rīcība.
- 3.15. Direktoram ir tiesības saukt pie atbildības par drošības noteikumu neievērošanu normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Direktora p.i.: / Inese Juhnoviča /

SASKAŅOTS

Lazdonas pamatskolas pedagoģiskās padomes sēdē  
2013.gada 29.augustā, protokola Nr.4

## UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.2.punktu.*

### I Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Noteikumi nosaka ugunsdrošu Lazdonas pamatskolas ēkas ekspluatāciju un ugunsdrošības prasības, kas jāievēro iestādes darbiniekiem, izglītojamiem un apmeklētājiem, un rīcību ugunsgrēka gadījumā
- 1.2. Izglītības iestādes ēkai ir izstrādāti evakuācijas plāni ugunsgrēka izcelšanās gadījumā, to grafiskie zīmējumi izvietoti katrā no ēkas stāviem. Visi evakuācijas ceļi tiek uzturēti atbilstoši Ministru kabineta „Ugunsdrošības noteikumi” prasībām
- 1.3. Iestādes teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie visām ēkām. Tās nevar izmantot transporta līdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi, motocikli, autotransports)
- 1.4. Izglītojamie un darbinieki tiek instruēti ugunsdrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktāžu reģistrācijas žurnālos (veidlapās)

### II Ugunsdrošības noteikumu ievērošanas nosacījumi

- 2.1. **Iestādē un tās teritorijā** izglītojamiem aizliegts:
  - 2.1.1. smēķēt;
  - 2.1.2. nest un iestādi un/vai lietot sērkokciņus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;
  - 2.1.3. kurināt ugunscurus, izņemot īpašus gadījumus pedagoga/ skolas darbinieka klātbūtnē un uzraudzībā
  - 2.1.4. dedzināt pārno zāli, rugājus, papīrus.
- 2.2. **Iestādes ēkās** aizliegts:
  - 2.2.1. aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitēnus, kāpņu telpas, vestibulus,) ejas un izejas ar somām un mantām;
  - 2.2.2. ienest un uzglabāt viegli uzliesmojošus šķidrumus.
- 2.3. **Elektroiekārtu ekspluatācijas laikā** aizliegts:
  - 2.3.1. izmantot vadus ar bojātu izolāciju;
  - 2.3.2. izmantot nestandarta elektriskās ierīces;
  - 2.3.3. atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;
  - 2.3.4. izmantot bojātas rozetes.
- 2.4. **Fizikas un ķīmijas mācību stundās** strādāt ar reaktīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai pedagoga klātbūtnē un vadībā.
- 2.5. Lugu, izrāžu un citu **masu pasākumu laikā** nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas, kas var izraisīt ugunsgrēku.
- 2.6. Rokas ugunsdzēsības aparāti iestādē ir piekarināti pie sienām katrā stāvā.
- 2.7. Ja skolēns pamana ugunsgrēka izcelšanos telpās/ teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram darbiniekam vai pieaugušajam, kuru viņš ir sastapis.

### III Izglītojamo rīcība ugunsgrēka izcelšanās gadījumā

3.1. Ja ugunsgrēks izcēlies **mācību stundas laikā**, tad izglītojamam stingri jāievēro pedagoga norādījumi, jo viņš organizē un atbild par izglītojamo evakuāciju atbilstoši evakuācijas shēmai.

3.2. Ja ugunsgrēks izcēlies **starpbrīdī**, un izglītojamie atrodas telpās, tad ir jānodas uz to klases telpu, kur notiks kārtējā mācību stunda. Ja tas nav iespējams – tad jāiet uz tuvāko klases telpu un jāpilda tā pedagoga norādījumi, kas tajā brīdī tur atrodas. Iziet no ēkas nepieciešams organizēti un ātri.

3.3. Ja izglītojamais ugunsgrēka izcelšanās brīdī **atrodas ārpus ēkas**, kategoriski aizliegts iet ēkā.

3.4. Par ugunsgrēka izcelšanos paziņo ar nepārtraukti skanošu skolas zvanu vai mutiski.

3.5. Izglītojamā rīcība, **ja ugunsgrēka izcelšanas gadījumā ir palicis ēkā:**

3.5.1. Ja sataustāt durvis un jūtat, ka tās ir karstas, neveriet tās vaļā. Tas var nozīmēt, ka uguns plosās telpā tieši aiz durvīm. Atverot durvis, liesmas momentā iekļūs telpā, kur jūs atrodaties. Aizvērtas durvis var kalpot par drošu aizsegu no uguns un var pasargāt Jūs, kamēr ierodas palīdzība.

3.5.2. Ja durvis ir karstas, iespēju robežās aizbāziet spraugas. Šim nolūkam vislabāk kalpos viss, kas pa rokai, piemēram, mitri dvieļi, samitrināti aizkari, vai cits materiāls.

3.5.3. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, rāpojiet uz loga pusi, mazliet to atveriet. Atverot logu pilnīgi, Jūs radīsiet papildus caurvēju, kas veicinās dūmu pieplūdumu telpā.

3.5.4. Turieties zemu pie loga. Tas ļaus Jums elpot svaigu gaisu no ārpuses un izvairīties no dūmiem, kas lēnām piepildīs telpu. Tikai galējās nepieciešamības gadījumā atveriet logu pilnīgi vai izsitiet stiklu. Taču šādā gadījumā dūmi var iekļūt telpā arī no ēkas ārpuses. Turklāt, ja logs būs izsists, Jums vairs nebūs iespēju to aiztaisīt.

3.5.5. Ja atrodaties pirmajā stāvā un varat pa logu izkļūt drošībā - dariet to. Ja atrodaties augstāk par pirmo stāvu, pēc iespējas ilgāk atturieties no lēmuma izlekt, lai neiegūtu traumas, lecot no bīstama augstuma.

3.5.6. Ja nevarat izkļūt no telpas, mēģiniet radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur Jūs atrodaties. To vislabāk darīt, sitot kopā dažādus priekšmetus, nevis kliegzot, jo ir svarīgi taupīt elpu. Arī vicinot pa logu dvieli vai aizkaru, Jūs pievērsīsiet uzmanību savai atrašanās vietai.

3.5.7. Ja telpas durvis nav karstas, mazliet paveriet tās un palūkojieties, vai ārpusē nav dūmu un uguns. Kad atstājat telpu, aizveriet durvis, tas mazinās uguns izplatību un aizsargās Jūsu dzīvību. Ja iespējams, aizsedziet degunu un muti ar kādu mitru materiālu, lai ar karsto gāzu maisījumu neapdedzinātu elpošanas ceļus.

3.5.8. Ja Jums aizdegas drēbes, nekrītiat panikā un neviciniet rokas, jo tas tikai veicinās liesmu izplatīšanos. Šādā gadījumā apstājieties, nogulieties un zemes, sāciet vārtīties uz priekšu un atpakaļ. Ja pie rokas ir sega (mētelis) aptiniet to sev apkārt, tas palīdzēs noslāpēt liesmas.

3.5.9. Ja ieraugāt, ka kādam citam ir aizdegušās drēbes, nepieņemiet par pašsaprotamu, ka viņš zina, kā rīkoties. Vispirms paziņojiet, ka viņam deg drēbes, tad nogrūdiet viņu pie zemes un ripiniet uz priekšu un atpakaļ, kamēr liesmas apdzies. Rīkojieties ātri. Liesmu slāpēšanai var noderēt sega, Jūsu žakete vai kāds cits apģērba gabals.



3.5.10. Nekavējieties kāpņu telpās un gaitenēs, domājot, ko darīt. Palīdziet blakus esošo telpu cilvēkiem, ja tie cīnās ar uguni. Ja palīdzība nav vajadzīga, dodieties uz ēkas izeju.

3.5.11. Ja ir iespēja, tad apģērbieties, jo nevar zināt, cik ilgi būs jāatrodas uz ielas.

3.5.12. Neejiet atpakaļ ēkā, kamēr ugunsdzēsēji to nav atļāvuši.

### **3.6. Izglītojamā rīcība ziņojot par ugunsgrēka izcelšanos**

3.6.1. Par pamanīto ugunsgrēku nekavējoties ziņot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni 01 vai 112 ! Svarīgi ir izsaukt ugunsdzēsējus uzreiz pēc ugunsgrēka pamanīšanas, lai ugunsdzēsēju komanda ierastos ugunsgrēka vietā ugunsgrēka pirmajās 10 minūtēs.

3.6.2. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta dispečeram jāsniedz sekojoša informācija:

- adrese: „Jurgkalni”, Lazdonas pagasts, Madonas novads;
- objekta nosaukums: Lazdonas pamatskola
- ugunsgrēka izcelšanās vieta (*kas deg un kādā telpā*);
- vai ēka ir palikuši cilvēki, vai ir cietušie;
- savs uzvārds un tālruņa numurs.
- Jāatceras, ka klausuli pirmais noliek Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta dispečers.

3.6.3. Ugunsdzēsības un glābšanas dienests jāizsauc arī tādā gadījumā, ja aizdegšanās novērsta pašu spēkiem, jo gruzdēšanas perēklis var palikt apslēptās vietās, un pēc laika ugunsgrēks var atkārtoti izcelties jau lielākos apmēros.

## **IV Noslēguma jautājumi**

4.1. Ikvienas personas pienākums ir ar savu darbību nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos.

4.2. Izglītojamo un personāla pienākums ir apgūt ugunsdrošības noteikumus un ievērot tos.

4.3. Gadījumos, ja pārkāpti ugunsdrošības noteikumi un darbinieka vai izglītojamā vainojamas rīcības dēļ ir izcēlies ugunsgrēks, vainīgais tiek saukts pie atbildības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## **ELEKTRODROŠĪBAS NOTEIKUMI**

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.3.punktu.*

### **I. Vispārīgie jautājumi**

- 1.1. Elektrodrošības noteikumi nosaka darba drošības prasības strādājot ar elektroiekārtām.
- 1.2. Atbildīgs par šo noteikumu prasību ievērošanu ir izglītības iestādes direktors un katrs individuāli (pedagogs vai izglītojamais), kurš strādā ar elektroiekārtām.
- 1.3. Ikvienam, strādājot ar elektroiekārtām, jāzina:
  - 3.1. elektrodrošības, darba drošības vispārīgās prasības;
  - 3.2. darbā (mācībās) nepieciešamo elektroiekārtu drošas lietošanas paņēmienus;
  - 3.4. elektroiekārtu ugunsdrošības prasības.
- 1.4. Izglītojamie un personāls tiek instruēti elektrodrošības jautājumos, šo faktu apliecinot ar parakstiem instruktažu reģistrācijas žurnālos.
- 1.5. Elektriskās strāvas bīstamie un kaitīgie faktori:
  - 1.5.1. elektriskās strāvas trieciens;
  - 1.5.2. apdegumi.
- 1.6. Bīstamību var palielināt sekojoši apkārtējās vides faktori:
  - 1.6.1. strāvu vadošas grīdas (metāla, zemes, dzelzsbetona, flīžu, ķieģeļu);
  - 1.6.2. nepietiekams darba (mācību) vietas apgaismojums;
  - 1.6.3. elektrostatiskie lauki;
  - 1.6.4. fiziska pārslodze, veselības stāvoklis.

### **II. Darba aizsardzības prasības, uzsākot darbu (mācības)**

- 2.1. Pirms darbu (mācību) uzsākšanas vizuāli jāpārbauda darba veikšanai nepieciešamo elektroiekārtu vadu izolācijas, kontaktu savienojumu un slēdžu tehniskais stāvoklis.
- 2.2. Jāieslēdz darbam (mācībām) nepieciešamās elektroiekārtas un jāpārlicinās par to atbilstošu darbību.
- 2.3. Nedrīkst uzsākt darbu, ja konstatēti elektroiekārtu korpusu, vadu izolācijas, kontaktu savienojumu, slēdžu un citi bojājumi.
- 2.4. Par atklātajām neatbilstībām jāziņo pedagogam vai administrācijai, lai novērstu bojājumus.

### **III Darba aizsardzības prasības darba (mācību) laikā**

- 3.1. Strādājot ar elektroiekārtām, jāseko, lai elektroiekārtu vadi, savienojumi, kabeļi, kontakti netiktu iespiesti (logu, durvju ailēs), saspiesti vai kā citādi deformēti (starp vai zem inventāra, ar citiem priekšmetiem).
- 3.2. Nepieļaut elektrisko iekārtu vadu un kabeļu savīšanos, mezglu veidošanos. Aizliegts izmantot bojātas rozetes, nestandarta elektriskās ierīces, atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem, un aizliegts veikt citas darbības, kas var radīt elektrodrošības draudus.
- 3.3. Aizliegts veikt jebkādas elektroiekārtu remontdarbus (arī apgaismes ķermeņu spuldžu nomaiņu bez saskaņošanas ar pedagogu).

- 3.4. Aizliegts izmantot elektroiekārtas, kas nav paredzētas darba veikšanai (ūdenssildītājus, elektriskās ūdens sildīšanas spirāles, paštaisītus apgaismes ķermeņus u.c.) bez saskaņošanas ar pedagogu.
- 3.5. Aizliegts ieslēgt un strādāt ar elektroiekārtām, ja ir slapjas rokas.
- 3.6. Aizliegts novietot uz elektroiekārtu korpusiem vāzes, puķu podus, krūzes u.c.
- 3.7. Elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avotam, izmantojot tikai nebojātus savienojumus.
- 3.8. Aizliegts aizskart kontaktligzdas un ievietot tajās priekšmetus.
- 3.9. Aizliegts izmantot nestandarta elektroierīces.
- 3.10. Aizliegts izmantot vadus ar bojātu izolāciju, kā arī tos savienot tādā veidā, ka var radīt bīstamu pārejas pretestību.
- 3.11. Pieslēgt papildenergolietotājus vai elektroierīces drīkst tikai direktora vietnieka saimnieciskajā jomā uzraudzībā.

#### **IV Darba aizsardzības prasības beidzot darbu**

- 4.1. Jāizslēdz elektroiekārtas. Vadu no kontaktligzdas drīkst izraut, turot aiz kontaktdakšas.
- 4.2. Jāsakārto darba (mācību) vieta.

#### **V Veicamie pasākumi bīstamās situācijās**

- 5.1. Pēkšņas elektroenerģijas padeves pārtraukuma gadījumos jāpārtrauc darbs un jāizslēdz elektroiekārtas. Obligāti jānoskaidro elektroenerģijas padeves atslēgšanas iemesls.
- 5.2. Elektroiekārtu bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmas parādīšanās, deguma smaka u.c.), nekavējoties jāatslēdz iekārta no tīkla, jāziņo pedagogam, un jāpārtrauc darbs līdz bojājumu novēršanai.
- 5.3. Elektroaizdegšanās gadījumā kategoriski aizliegts dzēst uguni ar ūdeni. Dzēšanai jāizmanto smiltis.

Direktora p.i.: / Inese Juhnoviča /

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI PAR PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANU

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.4. punktu.*

1. Ja izglītojamais redz, ka cietušais smok, stipri asiņo, konstatēti laužti kauli, sūdzības par stiprām sāpēm, vērojams bezsamaņas stāvoklis, elektrotrauma, apdegumi, vai ir aizdomas par veselības problēmām, izglītojamais veic šādas darbības:

1.1. nekavējoties ziņo par faktu pedagogam, vai jebkuram citam tuvumā esošajam pieaugušajam;

1.2. Ja ir iespējams, pārtrauc cietušā dzīvībai bīstamu faktoru iedarbību;

1.3. ja izglītojamais ir apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā, iznes cietušo no bīstamās zonas (ja iespējams), norobežo negadījuma vietu;

1.4. nekavējoties ziņo glābšanas dienestam (tālrunis 112).

2. Ņemot vērā izglītojamo zināšanu līmeni un iespējas konkrētajā gadījumā, negadījuma vietā jāsniedz pirmā palīdzība, novērtējot cietušā stāvokli dzīvības glābšanai un uzturēšanai. Izglītojamā rīcība:

2.1. Saglabā mieru.

2.2. Novērtē situāciju, esošo un iespējamo.

2.3. Sargā pats sevi.

2.4. Rīkojies ātri, droši un mērķtiecīgi.

2.5. Sauc palīgā (medicīnas māsu, skolotāju, skolas darbinieku, vecāku vai jebkuru citu pieaugušo, kuru redzi negadījuma vietas tuvumā).

2.6. Ja ir apdraudēta cilvēka veselība vai dzīvība nekavējoties līdzās esošam cilvēkam liec izsaukt ātro palīdzību. Ja līdzās ir vairāki cilvēki, norādi konkrētu cilvēku, kuram jāizsauc ātrā palīdzība. Ja līdzās neviena nav, izsauc ātro palīdzību pats.

2.7. Visu laiku esi kopā ar cietušo (neatstāj cietušo vienu), mierini viņu.

2.8. Sniedz pirmo palīdzību.

3. **Ārkārtas gadījumos zvani:**

3.1. ātrā neatliekamā palīdzība – 113.

3.2. Vienotais glābšanas dienests – 112.

4. **Izsaucot neatliekamo medicīnisko palīdzību sniedz informāciju:**

4.1. Kur noticis negadījums – nosauc skolu un adresi („Jurģkalni”, Lazdonas pagasts, Madonas novads).

4.2. Kas noticis?

4.3. Nenoliec klausuli pirmais. Atbildi uz dispečera jautājumiem.

4.4. Ieteicams kādu cilvēku nosūtīt pie dežuranta, kas sagaida mediķus un pavada viņus līdz cietušajam.

## **5. Traumas**

- 5.1. Novērtē situāciju, kura ķermeņa daļa ir traumēta.
- 5.2. Ja cietušais spēj pats iet, pavadi viņu pie medicīnas māsas, ja nē – izsauc medicīnas māsu uz notikuma vietu.
- 5.3. Vieglākos gadījumos var izmantot skolā esošās pirmās palīdzības aptieciņas. Tās atrodas abās skolotāju istabās, abos mājturības kabinetos, pie dežuranta, pie sporta skolotājiem.
- 5.4. Smagākos gadījumos sauc ātro palīdzību.

## **6. Deguna asiņošana**

- 6.1. Palīdzības sniedzējs uzvelk gumijas cimdus vai rokā uzvelk polietilēna maisiņu, lai izvairītos no kontakta ar asinīm.
- 6.2. Samitrini salveti aukstā ūdenī, pieliec to cietušajam pie deguna un pavadi viņu uz medicīnas māsas kabinetu.
- 6.3. Ja nav medicīnas māsas, cietušo apsēdini, no aptieciņas paņem vati, ieliec to asiņojošajā nāsī un cietušo nosēdini noliecot galvu uz leju.
- 6.4. Ja asiņošana 5 minūšu laikā nepāriet, sauc ātro palīdzību.

## **7. Apdegumi**

- 7.1. Vieglu apdegumu gadījumā (karstā līme, karsts katls, cepšanas eļļa nelielā platībā) apdedzināto vietu turī zem tekoša vēsa ūdens.
- 7.2. Pavadi cietušo uz medicīnas māsas kabinetu.
- 7.3. Ja apdegums ir lielāks, sauc ātro palīdzību un dzesē to ar vēsu kompresi.
- 7.4. Apdeguma vietai nerauj nost apģērbus. Ja nepieciešams cietušo atbrīvot no apģērba, apģērbus ap apdeguma vietu apgriez, lai brūce netiktu padarīta lielāka un dziļāka.
- 7.5. Vēro cietušo. Dod cietušajam padzerties ūdeni.

## **8. Saindēšanās**

- 8.1. Ja ir aizdomas par saindēšanos ar pārtiku, cietušajam jādod dzert silts ūdens.
- 8.2. Pavadi cietušo pie medicīniskā personāla.
- 8.3. Smagākos gadījumos – sauc ātro palīdzību.

## **9. Elektrotraumas**

- 9.1. Sauc ātro palīdzību.
- 9.2. Rūpējies par savu drošību. Tuvojies cietušajam tikai tad, kad esi pārliecināts, ka viņš nav savienots ar strāvas avotu.
- 9.3. Atslēdz elektrību. Ja pats to nevari izdarīt, lūdz skolas personāla palīdzību.

## **10. Kukaiņa (bite, lapsene u.tml.) kodums**

- 10.1. Koduma vietai pieliec aukstumu (ledus, auksts ūdens).
- 10.2. Ja kodums ir mutē, kaklā dod cietušajam sūkāt ledu, dzert aukstu ūdeni.
- 10.3. Sauc ātro palīdzību, jo īpaši, ja kodums ir mutē vai kaklā, ja cietušais tevi informē, ka viņam ir alerģija pret insektu kodumiem vai ir redzamas alerģiskas reakcijas pazīmes (elpas trūkums, liels koduma piepampums u.tml.).

## **11. Sāpes**

- 11.1. Pavadi cietušo uz skolotāju istabu un ziņo skolotāja

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI DODOTIES EKSKURSIJĀ, PĀRGĀJIENĀ VAI PASTAIGĀ**

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos" 7.5.punktu.*

1. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs, ne vēlāk kā 3 dienas pirms pārgājiena vai ekskursijas norises, iesniedz direktoram rakstisku iesniegumu, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
2. Direktors pēc iesnieguma saņemšanas izdod rīkojumu, kurā apstiprina vai aizliedz pieteiktā pārgājiena vai ekskursijās organizēšanu.
3. Dodoties pārgājienā/ ekskursijā 1 pedagogs atbild par 15 skolēniem.
4. Pastaiga (organizēta pirmsskolas vecuma bērnu grupas pārvietošanās, nepārsniedzot trīs kilometru lielu attālumu ārpus izglītības iestādes teritorijas) līdz 30 bērniem grupā tiek organizēta vismaz divu pieaugušo pavadībā, no kuriem viens ir atbildīgais pedagogs. Pirms došanās pastaigā atbildīgais pedagogs izdara ierakstu pastaigu reģistrācijas žurnālā, norādot pastaigas datumu, maršrutu, ilgumu, dalībnieku skaitu.
5. Pirms došanās ekskursijā/ pārgājienā notiek izglītojamo pārbaude pēc saraksta, tiek atzīmēti klātesošie. Otrā pārbaude notiek pēc ierašanās ekskursijas/ pārgājiena vietā, trešā - pirms došanās atpakaļceļā, ceturrtā – pēc atgriešanās no ekskursijas/ pārgājiena.
6. Atbildīgā persona par pārgājienu/ ekskursiju, nodrošina izglītojamo instruēšanu par drošības noteikumu ievērošanu pasākuma laikā, šo faktu izglītojamie apliecina ar ierakstu „iepazinos”, parakstu un datumu drošības noteikumu reģistrācijas lapās. Pasākuma laikā obligāti ievērojami ceļu satiksmes noteikumi.
7. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā/ pārgājienā informē vecākus par
  - 7.1. pasākuma mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām, pirmās palīdzības sniegšanas iespējām,
  - 7.2. vecāku atbildību izglītojamo ģērbšanās jautājumā atbilstoši laika apstākļiem un apmeklējamā objekta specifikai,
  - 7.3. neplīstošu trauku izmantošanu pārgājiena/ ekskursijas laikā,
  - 7.4. aizliegumu izglītojamiem ņemt līdz pārgājienā/ ekskursijā nevajadzīgus priekšmetus, kas var apdraudēt citu izglītojamo drošību vai radīt bīstamas situācijas.
8. Vecāki informē atbildīgo pedagogu par bērna veselības traucējumiem/ īpatnībām, kas var izpausties organizētā pasākuma laikā, sniedz informāciju par saziņas iespējām ar vecākiem norādot kontakttālruni.
9. Pirms došanās ekskursijā/ pārgājienā atbildīgā persona iepazīstina izglītojamos ar dabas aizsardzības prasībām, informē par indīgiem augiem (velnābols, drīģenes, parastā zalktene, bālā suņu sēne u.tml.) un rūpuļiem (čūskām, zirnekļveidīgiem), infekcijas slimību pārnēsātājiem (piem. grauzēji) un izplatītājiem (ērcēm, kukaiņiem), kurus iespējams sastapt ekskursijas/pārgājiena laikā.
10. Ekskursijas/ pārgājiena laikā atbildīgā persona nodrošina nepieciešamo drošības noteikumu ievērošanu.
11. Nelaiemes gadījumā atbildīgā persona:

- 11.1. sniedz cietušajam pirmo palīdzību;
- 11.2. ja nepieciešams, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizē cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;
- 11.3. nekavējoties informē direktoru un cietušā vecākus.
12. Ja izglītojamo vešanai uz ekskursiju/ pārgājienu vietām izmanto sabiedrisko transportu, izglītojamo iesēdināšana transportlīdzeklī notiek pa grupām iepriekš nozīmētā pieaugušā pavadībā. Transportlīdzeklī vispirms iekāpj izglītojamie un pēc tam – persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek bērnu izsēdināšana no transportlīdzekļa.
13. Brauciena laikā izglītojamiem aizliegts izliekties pa logiem, grūstīt vai aizskart blakus sēdošos pasažierus, staigāt pa autobusu tā braukšanas laikā, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa kustības laikā.
14. Ekskursijas/ pārgājienu laikā sastopoties ar sprāgstvielām vai citām bīstamām vielām vai priekšmetiem izglītojamais nekavējoties par to ziņo pedagogam. Ir kategoriski aizliegts:
  - 13.1. tās izkustināt no vietas, celt, mest vai sist pa tām;
  - 13.2. tās izjaukt, nest uz mājām, likt ugunī vai ūdenī;
14. Ugunsgrāvis drīkst kurināt tikai pieaugušā klātbūtnē, šim nolūkam ierādītā vietā. Ja ugunsgrāvis nav ierādīts, tā jāizvēlas ievērojot dabas aizsardzības prasības, un jāiekārto, apliekot ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm. Ugunsgrāvis iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus. Beidzot kurināt ugunsgrāvi, tas ir jāaplej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadedegušām pagalēm.
15. Ekskursijas/ pārgājienu laikā aizliegts:
  - 15.1. mēģināt noteikt jebkura no savāktiem augiem garšu, jo tā rezultātā var saindēties vai saslimt ar kuņģa un zarnu slimībām;
  - 15.2. bez pedagoga atļaujas novilkt apavus un staigāt basām kājām;
  - 15.3. dzert ūdeni no atklātām ūdenstilpnēm;
  - 15.4. atpalikt vai atdalīties no grupas, nebrīdinot ekskursijas vadītāju/ pedagogu.
16. Bīstamas situācijas gadījumā atbildīgā persona pārtrauc ekskursiju/ pārgājienu un informē direktoru vai/ un glābšanas dienestus par konstatēto situāciju.
17. Jebkuras traumas vai sliktas pašsajūtas gadījumā izglītojamajam nekavējoties jāgriežas pēc palīdzības pie pedagoga.

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 8.3.punktu.*

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, bet ja tās nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Pedagoģs drīkst bērnu grupas vest pastaigās/ pārgājienā tikai diennakts gaišajā laikā pa gājēju ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (pazemes vai virszemes), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomaļu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem.
5. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
6. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz “drošības salīņās”, bet, ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos.
7. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
8. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
9. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklī.
10. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
11. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstāties, obligāti pārliecinoties, vai par brauktuvi tomēr netuvojās kāds transportlīdzeklis. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
12. Pasažieriem atļauts iekāpt vai izkāpt no transportlīdzekļa tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties. Tas jādara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.
13. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.
14. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem.



15. Velosipēdam jābūt tehniskā kārtībā.
16. Velosipēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.
17. Velosipēdu aizliegts:
  - 18.1. braukt, neturot stūri;
  - 18.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;
  - 18.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
  - 18.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.

Direktora p.i.: / Inese Juhnoviča /

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTĪBAS IESTĀDES ORGANIZĒTAJOS PASĀKUMOS**

Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.6. punktu.

### **I Vispārīgie noteikumi**

- 1.1. Par pasākuma drošību un organizāciju atbild:
  - 1.1.1. Iestādes kultūrizglītojošos pasākumos – direktora norīkots atbildīgais pedagogs;
  - 1.3.2. Sporta pasākumos – sporta skolotājs;
  - 1.3.3. Klašu pasākumos – klašu audzinātāji;
  - 1.3.4. Interesu izglītības nodarbību pasākumos – interešu izglītības nodarbību pedagogi.

### **II Atbildīgās personas pienākumi**

- 2.1. Pirms pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar vadītāju pasākuma plānu. Plānā norāda attiecīgā pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
- 2.2. Atbildīgā pedagoga pienākumi:
  - 2.2.1. piedalīties pasākumā un nodrošināt minēto drošības noteikumu ievērošanu;
  - 2.2.2. informēt pašvaldības policiju vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu;
  - 2.2.3. ārpus izglītības iestādes teritorijas rīkotos pasākumus saskaņot ar vietējo pašvaldību;
  - 2.2.4. informēt Valsts policiju par pasākuma norisi, ja transportlīdzekļu kustība var apdraudēt izglītojamo dzīvību vai veselību.
  - 2.2.5. Sekot, lai netiktu lietoti gaismas efekti, kuros izmantotas veselībai kaitīgas vielas.
  - 2.2.6. Nodrošināt minimāli nepieciešamo pedagogu skaitu pasākumā.
  - 2.2.7. Nepieciešamības gadījumā organizēt pasākuma dalībnieku evakuāciju, veikt operatīvā dienesta izsaukšanu, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, kā arī pildīt citus dežūrējošā administratora norādījumus.

### **III Masu pasākumu organizēšana iestādē vai tās teritorijā**

- 3.1. Masu pasākumi notiek ar direktora atļauju, atbildīgajai personai saskaņojot vietu, laiku un dalībnieku skaitu.
- 3.2. Masu pasākumu laikā audzēkņiem jāievēro vispārpieņemtās uzvedības un pieklājības normas.
- 3.3. Telpās aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus un citas apreibinošās vielas. Iestādē kategoriski aizliegts uzturēties alkohola reibumā.
- 3.4. Masu pasākumu laikā mācību kabinetos uzturēties atļauts ar klases audzinātāja vai administrācijas atļauju.
- 3.5. Ekstremālās situācijās (ugunsgrēks, plūdi, u.c.) vai nestandarta situācijās pasākuma laikā dalībnieki rīkojās pēc atbildīgās personas norādījumiem vai ievērojot skolas drošības noteikumus.
- 3.6. Iestādes telpu vai inventāra demolēšanas, bojāšanas un citas neatļautas uzvedības

gadījumā, pasākums tiek pārtraukts un ziņots pašvaldības policijai.

3.7. Pasākuma laikā izglītojamiem aizliegts vairākkārtīgi atstāt un atkal atgriezties pasākuma vietā. Aiziet no pasākuma drīkst tikai iepriekš brīdinot pedagogu par aiziešanu mājup.

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS UN LEDUS**

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumiem Nr. 1338  
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 8.4. punktu.*

### **I Vispārējie noteikumi**

- 1.1. Noteikumi sastādīti, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.
- 1.2. Upes, ezeri, ūdenskrātuves un jūra ir vietas, kurās jāievēro īpaši piesardzības pasākumi, lai izvairītos no nelaimes gadījumiem.
- 1.3. Jāpārliecinās, ka ūdenskrātuve nav piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām.
- 1.4. Peldēšanai nedrīkst izmantot vietu, kur ir pieslēgti vairāki ūdens transporta līdzekļi;
- 1.5. Ziemas laikā, kad ūdenstilpnes pārklājas ar ledus kārtu, jābūt īpaši piesardzīgiem, lai neielūztu.

### **II Drošības noteikumi uz ūdens**

- 2.1. Aizliegts peldēties nepazīstamās vietās.
- 2.2. Aizliegts peldēties ūdenskrātuvēs ar stāviem, slideniem krastiem
- 2.3. Aizliegts peldēties vietās, kur ir liels straumes tecēšanas ātrums
- 2.4. Aizliegts lekt ūdenī nepazīstamās vietās, pirms nav pārbaudīts ūdenskrātuves dibens.
- 2.5. Peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1m);
- 2.6. Aizliegts peldēties:
  - 2.6.1. ja blakus nav pieaugušo;
  - 2.6.2. ja izglītojamais ir sakarsis vai sasvīdis (ir jānogaida 20- 25 minūtes krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra);
  - 2.6.3. ja ir lieli viļņi;
  - 2.6.4. pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30- 40 minūtes);
- 2.7. Nedrīkst strauji mesties ūdenī (jāieiet pakāpeniski, un pirms sāk peldēt, visam jāsaslapinās);
- 2.8. Vēlams, lai peldbiksēs būtu iesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savelk krampis, ar drošības adatu jādur muskulī;
- 2.9. Peldoties aizliegts:
  - 2.9.1. Aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas;
  - 2.9.2. Tuvoties garāmbraucošam ūdenstransportam;
  - 2.9.3. Rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
  - 2.9.4. Lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
  - 2.9.5. Lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
  - 2.9.6. Traucēt citiem brīvi peldēties;
  - 2.9.7. No krasta iznirt nezināmā vietā vai grūst citus;
  - 2.9.8. Ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens;
- 2.10. Cēloņi, kas izraisa nelaimes gadījumus uz ūdens ir iepriekšminēto punktu neievērošana.

### **III Glābšanas līdzekļi, to lietošana**

- 3.1. Glābšanas līdzekļi (ko var lietot izglītojamie) ir:
  - 3.1.1. Glābšanas riņķis (ar glābšanas riņķi vai vesti nevar lekt ūdenī no liela augstuma, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu);
  - 3.1.2. Glābšanas veste;
  - 3.1.3. Kārts;
  - 3.1.4. Dēlis;
  - 3.1.5. Virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu;
- 3.2. Ja kāds slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa **tālruni 112**;

### **IV Noteikumi, kas jāievēro braucot ar laivām**

- 4.1. Braucot ar laivām, jāizvēlas tāds ātrums, kas neizraisa sadursmi un to var novērst.
- 4.2. Braucot pa upi, jāturas upes labajā krastā, jālaiž garām pa straumi braucoša laiva.
- 4.3. Ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem;
- 4.4. Braucot ar lauvu aizliegts:
  - 4.4.1. Apstāties zem tiltiem,
  - 4.4.2. Stāvēt kājās un mainīties vietām,
  - 4.4.3. Šūpot laivu,
  - 4.4.4. Nirt no laivas,
  - 4.4.5. Piesārņot ūdeni.

### **V Noteikumi uz ledus**

- 5.1. Aizliegts staigāt pa ledu ziemas sākumā, kad ledus nesen uzsalis, un pavasarī, kad ledus saules ietekmē sācis kust un ir irdens;
- 5.2. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
  - 5.2.1. Kur ietek notekūdeņi;
  - 5.2.2. Kur ietek strauti un upes vai iztek gruntsūdeņi;
  - 5.2.3. Meldrāju un ūdensaugu vietās;
  - 5.2.4. Kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
  - 5.2.5. Kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
  - 5.2.6. Nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos;
  - 5.2.7. Zemledus makšķernieku iecienītā vietās;
- 5.3. Aizliegts staigāt pa ledu pirms neesat pārliecinājušies, ka ledus ir pietiekami biezs. Ledus izturība: 1.5- 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru; 12- 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
- 5.4. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biezumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietne lielākam par 1m.
- 5.5. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2- 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs;
- 5.6. Aizliegts staigāt pa ledu bez pieaugušo atļaujas un klātbūtnes;
- 5.7. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī:
  - 5.7.1. Nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;
  - 5.7.2. Rokas izpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
  - 5.7.3. Tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
  - 5.7.4. Palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;
  - 5.7.5. No 2- 4m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi;

5.8. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:

5.8.1. Aleksandrova virve (virve ar mezglēm);

5.8.2. Glābšanas dēlis;

5.8.3. Glābšanas kāpnes;

5.8.4. Glābšanas laivas uz sliecēm;

5.9. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:

5.9.1. Pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;

5.9.2. Ķermenis jāieģērbj sausās drēbēs, jāsasilda pakāpeniski;

5.9.3. Jādod dzert karstu tēju;

**Ja kāds ielūzis ledū un slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112**

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI SPORTA SACENSĪBĀS UN NODARBĪBĀS**

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.7.punktu.*

### **I Vispārīgie noteikumi**

1.1. Par sporta pasākuma drošību un organizāciju atbild:

- Sporta pasākumos – pasākuma organizatori;
- Sporta nodarbībās (stundās) – sporta skolotājs.

1.2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos atbildīgais pedagogs iepazīstina divas reizes gadā un katru reizi pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Izglītojamie, izņemot pirmsskolas vecuma bērnus, iepazīšanos ar „Drošības noteikumiem sporta sacensībās un nodarbībās” apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu un parakstu drošības noteikumu reģistrācijas lapās.

### **II Sporta sacensību un nodarbību organizēšana**

- 2.1. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot specifiskos sporta veidus apvidū) rīko tam paredzētās vietās, kas atbilst normatīvajos aktos noteiktām prasībām.
- 2.2. Pirms sporta sacensībām direktors ar rīkojumu nozīmē atbildīgās personas par izglītojamo drošību.
- 2.3. Sporta sacensības un nodarbības notiek tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.
- 2.4. Sporta sacensībās ir klāt izglītības iestādes ārstniecības persona vai cita sertificēta ārstniecības persona, vai vadītāja norīkota par pirmās palīdzības sniegšanu atbildīgā persona.
- 2.5. Rīkojot vairāku izglītības iestāžu sporta sacensības, sacensību organizētājs informē pašvaldību vai nepieciešamības gadījumā policijas dienestu
- 2.6. Atbildīgais pedagogs nodrošina drošības noteikumu ievērošanu un ir klāt sporta sacensību un nodarbību laikā.
- 2.7. Ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām atbildīgais pedagogs informē dalībnieku vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām.
- 2.8. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.
- 2.9. Atbildīgā persona atbild par izglītojamo drošību un veselību sporta sacensībās un nodarbībās. Par negadījumiem nekavējoties ziņo direktoram un vecākiem.
- 2.10. Izglītojamam vai vecākiem ir pienākums informēt izglītības iestādes ārstniecības personu vai klases audzinātāju, ja ārsts izglītojamam ieteicis veikt izmaiņas fiziskajās nodarbībās.
- 2.11. Klases audzinātājs informē sporta skolotāju par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumā, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.
- 2.12. Ja ar treniņa (nodarbību, sacensību) izglītojamam notiek trauma – pasākums jāpārtrauc, jāsniedz pirmā palīdzība. Skolas medicīnas māsas klātbūtne sacensību

u.c. sporta pasākumu norisē tiek noteikta ar skolas vadības rīkojumu katrā konkrētā gadījumā.

- 2.13. Par jebkuru nodarbībās (sacensībās) iegūto traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, izglītojamam jāinformē pedagogs.
- 2.14. Skolēniem, kuri slimības dēļ atbrīvoti no sporta nodarbībām, obligāti jāpiedalās stundā, atrodoties nozīmētajā vietā. Mobilos telefonus sporta stundas laikā jāizslēdz, rošības apsvērumu dēļ telefons pirms stundas sākuma jānodod glabāšanai sporta skolotājam.

### **III Vispārējās prasības izglītojamiem sporta nodarbībās (sacensībās)**

- 3.1. Sporta nodarbībās, treniņos un sacensībās izglītojamam jāierodas nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos. Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem, sausiem.
- 3.2. Bez pedagoga klātbūtnes un atļaujas izglītojamie sporta zālē nedrīkst uzturēties aiztikt un izmantot sporta inventāru.
- 3.3. Nodarbību gaitā jāievēro disciplīna, jāpilda sporta skolotāja komandas un norādījumi, nedrīkst traucēt klasesbiedriem veikt uzdevumus, iespēju robežās jāsamazina traumatisma risks sev un citiem.
- 3.4. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi.
- 3.6. Spēlējot sporta spēles, sacensībās – iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
- 3.7. Neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
- 3.8. Pēc nodarbību plānā (stundu sarakstā) plānotajām nodarbībām, t.i. ārpusnodarbību laikā sporta spēles skolas laukumā atļauts spēlēt pedagoga vai dežūrskolotāja klātbūtnē.
- 3.9. Pirms katras nodarbības, sporta spēlēm, sacensībām – iesildīties.
- 3.10. Sporta nodarbību, sacensību, treniņu laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm.
- 3.11. Ja nodarbību laikā pasliktinās pašsajūta, jebkura nodarbība tūlīt jāpārtrauc un jāziņo pedagogam. Ja pašsajūta ir pasliktinājusies pirms nodarbību laika, tad nodarbību sākumā pedagogs.
- 3.12. Sacensību, nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.
- 3.13. Ja tiek konstatēti bojājumi, kas radušies neievērojot šos noteikumus, izglītojama, grupa vai komanda nes materiālo atbildību par nodarīto zaudējumu.

### **IV Higiēnas prasības**

- 4.1. Sporta aktivitātēs skolēns piedalās tīrā un kārtīgā sporta apģērbā un apavos. Sporta tērps jāmazgā vismaz 1 reizi nedēļā.
- 4.2. Ieiet sporta vai treniņu zālē atļauts tikai sporta apavos, kas netiek lietoti kā ielas apavi un ir paredzēti sporta nodarbībām.
- 4.3. Nepieciešamības gadījumā pēc sporta nodarbībām skolēns drīkst izmantot skolas dušas telpu.

### **V Drošības noteikumi treniņu zālē**

- 5.1. Kategoriski aizliegts nodarboties ar smagatlētiku vienatnē. Obligāta vismaz viena cilvēka klātbūtne, kas vjadzības gadījumā var sniegt nepieciešamo palīdzību.
- 5.2. Strādājot ar svaru stieni, obligāti jānofiksē svara ripas uz stieņa.



5.3. Jāievēro drošs attālums no citām personām un inventāra, kas atrodas trenāžieru zālē.

5.4. Viss izmantotais inventārs pēc vingrinājuma izpildes jānoliek tam paredzētajā vietā.

## **VI Drošības noteikumi piedaloties sporta spēlēs**

6.1. Sporta spēļu vietā nedrīkst atrasties ar konkrēto spēli nesaistīti priekšmeti (piem., citu sporta aktivitāšu inventārs u.tml.).

6.2. Beidzot vingrinājumus un/vai spēli, no sporta zāles (laukuma) jānones vingrinājumos un/vai spēlē izmantotais inventārs.

6.3. Atrodoties sporta zālē vai laukumā nodarbībās, kurās tiek izmantoti pa gaisu lidojoši priekšmeti (bumbas, badmintona bumbiņas u.tml.) visu laiku ir jābūt uzmanīgam un jāseko līdzī zālē (laukumā) notiekošajam.

6.4. Sporta nodarbību un spēļu laikā jāseko līdzī citu nodarbības dalībnieku kustībai un virzienam, lai izvairītos no sadursmēm.

6.5. Aizliegts kāpt, šūpoties vai karāties futbola vārtos, jo vārti var apgāzties, radīt traumu vai salūzt.

6.6. Badmintona vai tenisa spēlētājs, pirms atvēzēšanās ar vāli vai tenisa raketi, jāpārlicinās, ka viņa tuvumā neatrodas citas personas.

## **VII Drošības noteikumi vingrojot**

7.1. Pirms nodarbības sākuma visi vingrošanā izmantojamie rīki un inventārs ir rūpīgi jāsapatavo un jāpārbauda.

7.2. Uz vingrošanas rīkiem drīkst atrasties tikai skolotāja klātbūtnē.

7.3. Vingrojumus uz rīkiem vienlaicīgi izpilda tikai viens skolēns.

7.4. Vingrojumus uz rīkiem drīkst izpildīt tikai ar pilnīgi sausām rokām, bez tulznām un citiem savainojumiem.

7.5. Skolēniem, kuri neizpilda vingrojumus, no vingrošanas rīka, uz kura nodarbojas vingrotājs, jāatrodas tādā attālumā, lai, uzlecot uz rīka, izpildot vingrojumu un nolēcot no rīka, vingrotājs nevarētu kādam pieskarties.

7.6. Vingrojuma nolēciena vietā vienmēr jānovieto paklājs.

7.7. Izvietojot nolēciena vietā paklājus, starp tiem nedrīkst atstāt atstarpes vai arī likt viena paklāja malu uz otra paklāja.

7.8. Paceļot un nolaižot līdzteku kārtis, jātur pati kārts, nevis tās metāla balsts.

7.9. Turot virvi, pa kuru rāpjas vingrotājs, ir jātup (nedrīkst stāvēt vai gulēt).

7.10. Mainot vingrošanas āža vai vingrošanas zirga augstumu, vingrošanas rīku vispirms noliec uz vienu pusi, izbīda un nofiksē šīs puses kāju balstus, pēc tam rīku noliec uz pretējo pusi, izbīda un nofiksē otras puses kāju balstus.

7.11. Sniedzot palīdzību vingrojuma izpildes laikā, tam, kurš sniedz palīdzību, jāzina, kāda palīdzība vajadzīga tieši šī vingrojuma izpildes laikā un viņam jābūt ļoti uzmanīgam, jo partneris, kuru sargā otrs, pilnīgi paļaujas uz to.

## **VIII Drošības noteikumi vieglatlētikā**

8.1. Īsajās distancēs jāskrien tikai pa savu celiņu.

8.2. Skrienot pa kopējo celiņu, aizliegts šķērsot citu dalībnieku ceļu.

8.3. Beidzot skriešanas distanci, pēc finiša neapstājoties jāturpina skriet vēl 10 – 30 m, pakāpeniski samazinot skriešanas ātrumu un pārejot soļos.

8.4. Bumbiņas mešanas laikā no metēja jāstāv drošā attālumā. Pēc bumbiņas drīkst doties tikai tad, kad saņemta skolotāja atļauja.

8.5. Pirms bumbiņas pamešanas partnerim, jāpārlicinās vai mešanas virzienā neatrodas cilvēks. Ja mešanas virzienā atrodas cilvēks, jālūdz šim cilvēkam nostāties

drošā vietā un tikai tad, kad cilvēks ir nonācis drošā attālumā no metiena virziena, bumbiņu drīkst pamest partnerim.

8.6. Lēkšanas bedre pirms lēcienu izpildīšanas uzrok un atbrīvo no akmeņiem un citiem priekšmetiem.

8.7. Lēkšanas sektorā jāseko, lai atspēriena vieta būtu sausa un līdzena.

8.8. Augstlēcšanā nedrīkst stāvēt piezemēšanās vietā un no tās jāstāv tik tālu, lai tevi neskartu krītoša latiņa un/vai lēcējs.

8.9. Lēkšanu sektoros gatavošanās un lēciena izpildes laikā atrodas tikai viens nodarbības dalībnieks.

## **IX Drošības noteikumi slēpošanā**

9.1. Līdzenā vietā starp slēpotājiem jābūt 3 – 4 metrus lielai atstarpei.

9.2. Nobrauciena laikā starp slēpotājiem jābūt vismaz 30 m lielai atstarpei.

9.3. Nobrauciena laika slēpju nūjas jāpiespiež pie sāniem, to galiem jāatrodas aizmugurē.

9.4. Ja nobrauciena laikā slēpotājs krīt, viņš cenšas krist sānis un pēc kritiena pēc iespējas ātrāk atbrīvo ceļu citiem slēpotājiem.

9.5. Ja slēpotājs grib apdzīt priekšā esošo slēpotāju, viņš uzsauc: „Ceļu!”.

9.6. Slēpotājam, kuru grib apdzīt cits slēpotājs, pēc pirmā uzsauciena ir jāatbrīvo ceļš, ar abām slēpēm izkāpjot no sliedes.

9.7. Aizliegts kāpt uz cita slēpotāja slēpju galiem.

9.8. Šķērsojot ceļu, obligāti ir jānoņem slēpes.

9.9. Slēpes nes pārliktas pāri plecam.

9.10. Ja slēpotājs pamana, ka viņa āda kļūst nejūtīga un balta (veidojas apsaldējums), viņš nekavējoties pārtrauc slēpošanu un apsaldēto vietu uzmanīgi silda ar rokām. Apsaldētas plaukstas cietušais var sildīt savās padusēs, bet pēdas – partnera padusēs.

9.11. Apsaldēto vietu nedrīkst rīvēt, masēt, sildīt ar termoforu vai citu siltu priekšmetu.

9.12. Ja slēpo kopā ar citiem, bet gribi doties prom agrāk nekā pārējie un līdz skolai vari nokļūt paša spēkiem, tad pirms aiziešanas obligāti jābrīdina skolotājs.

## **X Tūrisma drošības noteikumi**

10.1. Negaisa laikā nedrīkst stāvēt zem atsevišķi augošiem kokiem, augstsprieguma vadiem, pie lauka vidū esošiem akmeņiem.

10.2. Negaisa laikā velosipēdus sastumj kopā un novieto pēc iespējas tālāk no cilvēkiem.

10.3. Negaisa laikā nedrīkst peldēties.

10.4. Pārbrienot nepazīstamu upi, priekšgalā ejošais tur rokās kārti un ar to balstās pret upes gultni.

10.5. Purvā nedrīkst ieiet vienatnē. Ejot pa purvu, priekšgalā ejošais ar garu kārti iztausta ceļu.

10.6. Aizliegts ieiet purvā, ko klāj niedres vai peldoši „zāles paklāji”. Tie liecina, ka tas ir aizaugošs ezers.

10.7. Ja kāds iestieg purvā, iestigušajam padod kārtu un velk viņu ārā.

10.8. Iestigušais, gaidot palīdzību, izvairās no straujām kustībām, rokas izplēš uz sāniem un uzmanīgi meklē atbalstu.

10.9. Ja gadās apmaldīties mežā, orientēties var pēc automobiļu rūkoņas, vilcienu signāliem un suņu rejām.

10.10. Ja gadās apmaldīties mežā un nav saklausāmi skaņas orientieri, orientēties var pēc upes, ceļa, elektropārvaldes līnijas, uguns pārraudzības torņa, stigu krustojumiem u.tml.

10.11. Stigu krustojumā uz krustojumā esošā stabiņa divi blakus esošie mazākie cipari norāda ziemeļu virzienu.

10.12. Ja pārgājiena laikā jūties ļoti noguris, atpūtas laikā jānogūlas uz muguras, jāpaceļ kājas uz augšu, ja iespējams – jāpabradā pa aukstu ūdeni.

10.13. Kurinot ugunsroku esi ļoti piesardzīgs un ievēro visus ugunsdrošības noteikumus. Ugunsroka tuvumā nedrīkst būt koki, sausi zari, niedres, sausa zāle (kūla), siena kaudzes, koka mājas, teltis un cits tūrisma ekipējums. Ugunsroka vietu attīra no visiem iepriekš minētajiem viegli degošajiem objektiem, ap ugunsroka vietu izrok grāvītis. Ja iespējams ugunsroku veido smilšainā vietā

Direktora p.i.: / Inese Juhnoviča /

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀJTURĪBAS UN TEHNOLOĢIJAS KABINETĀ (zēniem)**

*Izdotas saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.1.punktu.*

1. Mājturības un tehnoloģiju kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās līdzī ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Mācību stundas laikā drīkst atrasties tikai skolotāja norādītajā vietā.
3. Pirms stundas skolotājs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
4. Izglītojamie, saņemot instrumentus, pārbauda vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam un bojātos nomaina.
5. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis skolēna prettiesiskas rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
6. Ja skolotājs darba laikā sniedz norādījumus, skolēniem nekavējoties jāpārtrauc darbs un tie jānoklausās, darbu drīkst turpināt tikai pēc skolotāja atļaujas.
7. Saņemot uzdevumu skolēniem, tas jāveic norādītajā secībā, darba laikā nedrīkst sarunāties, nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem skolēniem.
8. Bez skolotāja atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.
9. Darba laikā jābūt uzmanīgam un jāizmanto tikai norādītie darba paņēmieni, lai neradītu traumas sev un citiem.
10. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamais materiāls stingri jānostiprina darbagaldā, darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi.
11. Strādājot ar koka ēveli, tai jābūt gludai un labi uzasinātai, atbrīvot no skaidām to drīkst tikai ar koka ķīlīti.
12. Elektroinstrumentus drīkst ieslēgt tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu, tie lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem jātuvina apstrādāmajai detaļai.
13. Pārtraucot darbu, elektroinstrumenti jāatslēdz no tīkla un jānovieto drošā vietā.
14. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas, tas jāatslēdz no tīkla.
15. Pēc stundas jāsakopj sava darba vieta, dežurantiem jāuzslauka kabineta grīda.
16. Iziēt no darbmācības kabineta drīkst tikai ar skolotāja atļauju.
17. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
18. Pēc stundas jāsakārto sava darbavieta, materiāla atlikumi un izmantotie instrumenti jānovieto norādītajās vietās.

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI MĀJTURĪBAS UN TEHNOLOĢIJU KABINETĀ (meitenēm)**

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.1. punktu.*

1. Mājturības kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Stundas laikā jābūt disciplinētām un precīzi jāpilda skolotāja norādījumi.
3. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.
4. Ievērot darbavietā un telpā izvietotās drošības zīmes, brīdinošus uzrakstus un apzīmējumus

### **5. STRĀDĀJOT AR GLUDEKLI**

- 5.1. Pirms ieslēdz gludekli, pārbaudi, vai nav bojāta elektrības vada aizsargvirsmas.
- 5.2. Atceries, ka izņemot kontaktdakšu no kontaktlīdzdas, nedrīkst raut aiz vada. Ar vienu roku jāpietur kontaktlīdzda, bet ar otru roku jāizvelk kontaktdakša.
- 5.3. Lai taupītu elektroenerģiju un izvairītos no traumām, ieslēgtu gludekli nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
- 5.4. Ja stāvi uz klona grīdas, tad zem tavām kājām jābūt gumijas paklājam.
- 5.5. Gludekli darba laikā novieto uz speciāla paliktņa.
- 5.6. Gludināšanas laikā uzmanies, lai gludekļa gludvirsmas neskartu elektrības vadu.
- 5.7. Sprakšķi elektrības vadā norāda uz nolietojumu kontaktā vai savienojumā.
- 5.8. Darbu beidzot gludeklis jāatvieno no elektrotīkla.

### **6. STRĀDĀJOT AR ŠUJMAŠĪNU**

- 6.1. Gaismai uz darba virsmu jākrīt no kreisās puses.
- 6.2. Nedrīkst strādāt ar gariem vaļējiem matiem un neaizpogātu apģērbu.
- 6.3. Uz krēsla jāsež taisni un tam jābūt iepretim adai. Abas kāju pēdas jātur uz grīdas vai paminas.
- 6.4. Šuvējai jāatrodas 10 – 15 cm attālumā no šujmašīnas korpusa.
- 6.5. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem. Tikai roku delnas atrodas uz galda virsmas.
- 6.6. Roku pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adai.
- 6.7. Pirms šūšanas jāpārbauda vai audumā nav palikušas kniepadatas.
- 6.8. Uz šujmašīnas darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti (adatas, krīts, diegi, u.c.)
- 6.9. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminām.
- 6.10. Pirms sāk šūt ar elektrisko šujmašīnu, pārbauda elektriskās auklas un kontaktdakšas tehnisko stāvokli.
- 6.11. Labojot vai tīrot elektrisko šujmašīnu, tā jāatvieno no elektrotīkla.
- 6.12. Aizliegts strauji nospriest reostata pedāli.
- 6.13. Pārtraucot vai beidzot darbu, elektriskās šujmašīnas kontaktdakša jāizņem no sienas kontaktlīdzdas un jānokopj darba vieta.

## 7. STRĀDĀJOT ROKDARBUS.

- 7.1. Uzmanīgi jārikojas ar tamboradatu, adāmadatu, šujamadatu u.c. asiem rokdarbu darba rīkiem.
- 7.2. Nedrīkst ar rokdarbu darba rīkiem daudzīties, kauties vai cīnīties.
- 7.3. Visiem rokdarbu darba rīkiem jābūt ievietotiem speciālās, tam paredzētās kārbīņās vai maisiņos.
- 7.4. Strādājot rokdarbus, uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti.

## 8. STRĀDĀJOT MĀCĪBU VIRTUVĒ

- 8.1. Sākot darbu virtuvē, jāapsien tīrs priekšauts
- 8.2. Gari mati jāsasien. Ap galvu jāapsien lakatiņš vai jāuzliek cepure
- 8.3. Rotas lietas jānoņem.
- 8.4. Pirms darba jānomazgā rokas ar ziepēm un jānoslauka tīrā dvielī, kas nav paredzēts citām vajadzībām.
- 8.5. Uzmanīgi jārikojas ar dakšiņām, nažiem un citiem asiem priekšmetiem.
- 8.6. Ja saplīst trauks, nekavējoties lauskas ir jāsaslauka.
- 8.7. Lai neapdedzinātu pirkstus, vāku no karsta katla vai pannas jāņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu.
- 8.8. Ja esi ieguvis traumu, ziņo par to skolotājai
- 8.9. Ja uz grīdas kaut kas izlijis, tas tūlīt jāsaslauka.
- 8.10. Ar elektriskajām virtuves ierīcēm jādarbojas uzmanīgi. Kategoriski aizliegts lietot bojātas elektroierīces.
- 8.11. Ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakša stabili jāiebīda kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam drīkst to ieslēgt.
- 8.12. Vispirms jāizslēdz elektriskās virtuves ierīces un tikai tad, kontaktligzdu pieturot ar roku, ņem ārā kontaktdakšu. To nedrīkst raut aiz vada.
- 8.13. Ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla.
- 8.14. Ar slapjām vai mitrām rokām nedrīkst aizskart elektriskos vadus.
- 8.15. Elektrisko plīti drīkst tīrīt tikai atdzisušu un strāvai jābūt atslēgtai.
- 8.16. Par bojātām elektroierīcēm ziņo skolotājai.
- 8.17. Gatavojot ēdienu, nedrīkst izmantot bojātus produktus, jo var saindēties.
- 8.18. Izmantojot svaigus produktus, tie rūpīgi jānomazgā un jānoīrā.
- 8.19. Beidzot darbu virtuve ir jāuzkopj, trauki, jānomazgā, jānoslauka, jānoliek vietā.

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI INFORMĀTIKAS KABINETĀ

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.1. punktu.*

1. Informātikas kabinetā drīkst ienākt tikai ar skolotāja atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus, somas jāatstāj skolotāja norādītajā vietā.
2. Informātikas kabinetā drīkst uzturēties tikai tie skolēni, kuriem tur notiek mācību stunda.
3. Pirms darba uzsākšanas jāsakārto sava darbavieta atbilstoši skolotāja prasībām.
4. Datorus drīkst ieslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas.
5. Rokām jābūt tīrām un sausām.
6. Kabinetā nav atļauts ēst un dzert, datoru tuvumā nedrīkst būt nekādi šķidrums.
7. Aizliegts aiztikt apgaismojumu, žalūzijas, ventilāciju, vadus un spraudņus.
8. Aizliegts izdzēst datorā uzstādīto programmatūru, mainīt tās iestatījumus.
9. Lietot datu nesējus var tikai ar skolotāja atļauju, pirms to lietošanas jāveic pretvīrusu pārbaude.
10. Datorus atļauts lietot tikai mācību vajadzībām.
11. Kabinetā nedrīkst trokšņot un traucēt citiem skolēniem.
12. Skolēni, pēc datora ieslēgšanas, pārbauda vai tas darbojas, bojājuma gadījumā ziņo par to skolotājam.
13. Ja kāds dators vai citas izmantojamās iekārtas ir bojāts skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
14. Uz tastatūras paneļa nedrīkst atrasties nekādi priekšmeti. Uz datorgalda drīkst atrasties tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca un c.).
15. Darba laikā jāievēro skolotāja norādījumi un bez nepieciešamības nedrīkst:
  - 15.1. spēlēt datorspēles;
  - 15.2. spaidīt tastatūras taustiņus;
  - 15.3. ar pirkstiem aiztikt monitoru;
  - 15.4. aiztikt datortehnikas pogas;
  - 15.5. ievietot datorā diskus vai atmiņas ierīces.
16. Strādājot ar datoru, ir jāatrodas vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
17. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), darbs nekavējoties jāpārtrauc, ierīce jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
18. Darbu pabeidzot datortehniku drīkst izslēgt tikai pēc skolotāja atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām, pirms kabineta atstāšanas ir jāsakārto sava darba vieta.
19. Sociālie portāli datorklasē nav paredzēti to lietošanai bez skolotāja atļaujas..
20. Lietojot internetu ir jāievēro noteikumi, kas šo vidi interneta lietotājiem padara patīkamu un draudzīgu.
21. Lietojot internetu, dažāda veida sarakstes jāievēro interneta etiķetes lietošanas noteikumi.
22. Kategoriski aizliegts skatīt seksuāla, vardarbīga rakstura materiālus, vai materiālus, kas kurina naid

Direktora p.i.: / Inese Juhnoviča /

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI ĶĪMIJAS MĀCĪBU STUNDĀS

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.1.punktu.*

1. Pirms eksperimenta sākšanas rūpīgi izlasīt eksperimenta veikšanas aprakstu vai noklausīties skolotāja norādījumus par eksperimenta veikšanas gaitu.
2. Veicot eksperimentu, stingri ievērot darba aprakstā doto darba gaitu un izmantot tikai tādus vielu daudzumus, kādi doti darba aprakstā.
3. Eksperimenta veikšanas laikā ieteicams lietot aizsarglīdzekļus: aizsargbrilles un aizsargcimdus. Strādājot ar kodīgām, indīgām un viegli uzliesmojošām vielām aizsarglīdzekļus lietot obligāti.
4. Veicot eksperimentus, noņemt rotas lietas, kas var traucēt eksperimenta veikšanu vai eksperimenta veikšanas gaitā var tikt bojātas. Garus matus sasiet, lai tie neieklūtu vielās vai nepieklūtu atklātai liesmai.
5. Vienmēr lietot tikai tīrus laboratorijas traukus. Ja par trauku tīrību nav pārliecības, tad tos pirms eksperimenta uzsākšanas izmazgāt un izžāvēt.
6. Pirms vielu lietošanas, uzmanīgi izlasīt uzrakstu uz vielu pudelītes vai cita iepakojuma. Iepazīties ar ķīmisko vielu un ķīmisko produktu marķējumu. Eksperimentiem nedrīkst izmantot vielas, uz kuru iepakojuma vai pudelītēm nav vielas nosaukuma.
7. Vielas neņemt ar rokām. Vielu pārbēršanai izmantot porcelāna karotītes, lāpstiņas u. c. Pēc vielas paņemšanas nedrīkst atstāt uz galda atvērtu trauku ar vielu.
8. Vielu pārbēršanu vai pārlišanu veic uz galda vai velkmes skapī. Nobirušas vai pārlietas vielas nedrīkst savākt un atbērt vai atliet vielu traukos. Atkarībā no vielas īpašībām tās savākt, izbērt vai izliet tam paredzētos traukos. Lai neitralizētu izlijušu sārmu vai skābes šķīdumu, izmantot sagatavotu etiķskābes vai sodas šķīdumu.
9. Vielas negaršot.
10. Veicot eksperimentus neēst un nenovietot pārtikas produktus uz eksperimentu galda, izņemot gadījumus, kad paredzēti īpaši eksperimenti ar pārtikas produktiem.
11. Lai noteiktu vielas smaržu, trauku ar vielu netuvināt sejai, bet ar plaukstu veikt vēdinošu kustību virs trauka atveres, novirzot tvaikus vai gāzi deguna virzienā. Tos ieelpot uzmanīgi.
12. Eksperimentus, kuros izdalās veselībai kaitīgas vai kairinošas vielas, veikt velkmes skapī ar ieslēgtu ventilāciju.
13. Vielu karsēšanai lietojot spirta lampiņu, ievērot šādus noteikumus:
  - noņemt spirta lampiņai vāciņu un aizdedzināt dakti ar sērskociņu; neaizdegt vienu spirta lampiņu ar otru lampiņu;
  - lai spirta lampiņu nodzēstu, tai uzlikt vāciņu; liesmu nenopūst;
  - neatstāt bez uzraudzības degošu spirta lampiņu.
14. Karsējot vielas, trauku ar vielu iestiprināt mēģeņu turētājā, statīvā vai izmantot tīģeļknaibles. Karstu trauku neņemt ar rokām.
15. Karsēšanas laikā neielūkoties traukā no augšas. Nepavērst karsējamās mēģenes atvērto galu pret cilvēku.



16. Viegli uzliesmojošas un sprāgstošas vielas neturēt atklātas liesmas vai stipri uzkarstētu priekšmetu tuvumā.
17. Ja eksperimenta laikā vielas aizdegas, tad dzēšanai izmantot vielu īpašībām atbilstošus dzēšanas līdzekļus. Ar ūdeni nedzēst vielas, kuras reaģē ar ūdeni, vielas, kuru blīvums ir mazāks par ūdens blīvumu, un vielas, kuras nešķīst ūdenī. Šādu vielu dzēšanai izmantot smiltis vai speciālos ugunsdzēsamos aparātus.
18. Atšķaidot koncentrētas skābes, skābi liet ūdenī, maisījumu pastāvīgi maisot.
19. Ja, strādājot ar kodīgām vielām, tās nokļūst uz ādas vai acīs, tad nekavējoties skalot cietušo vietu ar lielu tekoša ūdens daudzumu. Par negadījumu tūlīt informēt skolotāju.
20. Lietojot mēraparātus, ievērot aparāta lietošanas instrukciju. Nedrīkst mēraparātu piesārņot ar vielām.
21. Izlietotās vielas izliet vai izbērt tikai skolotāja norādītajos traukos.
22. Pēc eksperimenta sakārtot savu darba vietu un obligāti nomazgāt rokas.

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI BIOLOĢIJAS MĀCĪBU STUNDĀS

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.1.punktu.*

1. Ķīmijas un bioloģijas stundas laikā uz soliem drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
2. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai saviem klasesbiedriem.
3. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, jāseko skolotāja norādījumiem.
4. Lietojot sausā spirta degli, ir jāuzmanās no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst drīkst tikai lietojot speciālu vāciņu.
5. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi vai saviem biedriem.
6. Izpildot darbus, kuri saistīti ar organisko šķīdinātāju karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
7. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
8. Atšķaidot koncentrētas skābes, patstāvīgi maisot, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
9. Sārma izšķīdināšanai jālieto stikla vai porcelāna ķīmiskie trauki. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
10. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
11. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
12. Strādājot ar stikla traukiem jābūt uzmanīgam, lai tie nesaplīst, ja tomēr tas ir noticis-lauskas nedrīkst vākt ar rokām, bet jāuzslauka ar birsti.
13. Darba laikā saudzīgi jāizturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
14. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta skolēna rīcības dēļ, viņš personīgi vai ar vecāku palīdzību novērš radītā kaitējuma sekas.
15. Pēc stundas jāsakārto sava darba vieta, ja darba laikā bija saskarsme ar ķīmiskām vielām, obligāti jānomazgā rokas ar ziepēm.
16. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /

## DROŠĪBAS NOTEIKUMI FIZIKAS MĀCĪBU STUNDĀS

*Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem  
Nr. 1338 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 7.1.punktu.*

1. Stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
2. Stundas laikā jābūt disciplinētam un precīzi jāizpilda skolotāja norādījumi.
3. Darbu nedrīkst uzsākt bez skolotāja atļaujas.
4. Ierīces, materiāli un iekārtas darba vietā jāizvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki jānostiprina statīva turētājā.
5. Pirms darba uzsākšanas, nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar tā saturu un izpildīšanas gaitu.
6. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi, strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, ir jābūt īpaši piesardzīgiem.
7. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem, bez jebkādiem redzamiem bojājumiem.
8. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
9. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc skolotāja pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
10. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
11. Uzmanīgi jāseko, lai darba laikā nejauši nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
12. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties jāpārtrauc darbs, iekārtas jāatslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju jāinformē skolotājs.
13. Nedrīkst pamest darba vietu bez skolotāja atļaujas, pēc stundas tā jāsakārto.
14. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties jāziņo skolotājam, kurš nepieciešamības gadījumā sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Direktora p.i.: / Inese Juhnoviča /

## **DROŠĪBAS NOTEIKUMI NESTANDARTA SITUĀCIJĀS**

**(ATRODOT SPRĀGSTVIELAS, CITAS BĪSTAMAS/NEZINĀMAS VIELAS, RĪCĪBU PLŪDU,  
VĒTRAS, PĒRKONS, ZEMESTRĪCE, MEŽA UN KŪLAS UGUNSGRĒKA GADĪJUMOS)**

Izdots saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24.novembra noteikumiem Nr. 1338  
“Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs  
un to organizētajos pasākumos” 8.2.punktu.

### **I Vispārīgie jautājumi**

1.1. Nestandarta situācija ir, ja tiek iestādē ienestas, lietotas, glabātas, realizētas vai tiek citi pamudināti lietot alkoholu, cigaretes, šķiltavas, sērkokļus, narkotiskās vielas, psihotropās vielas, toksiskās vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamieročus, aukstos ieročus u.c. bīstamas lietas vai priekšmetus.

1.2. Kā rīkoties nestandarta situācijā:

- nekavējoties jāziņo skolas darbiniekam;
- jāmeklē pieaugušo palīdzība;
- neaiztikt aizdomīgo priekšmetu.

### **II Rīcība citās nestandarta situācijās**

1. Rīcība ārkārtas situācijās – palīdzības izsaukšana:

1.1. Vienots ārkārtējo izsaukumu tālrunis Eiropas Savienības valstīs 112:

- Bezmaksas zvans no jebkura telefona;
- Arī bez mobilā telefona SIM kartes;
- Arī ja nav priekšapmaksas kartes kredīta;
- No jebkuras vietas Latvijā, kur ir mobilā sakaru tīkla pārklājums;

1.2. Ja masu mēdijos tiek izziņots par gaidāmo ārkārtas situāciju vai katastrofu, uzlādēt mobilo telefonu.

2. Dažādi dienestu tiešie telefoni:

2.1. Ugunsdzēsēji – 112

2.2. Policija – 110 vai 112.

2.3. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests – 113 vai 112

2.4. Gāzes avārijas dienests – 114 vai 112.

3. VUGD dispečeram jāsniedz šāda informācija:

3.1. Objekta adrese (jānosauc pilna adrese ar pilsētas nosaukumu)

3.2. Nosaukums (piemēram – dzīvojamā māja)

3.3. Kas ir noticis – piemēram, ugunsgrēka izcelšanās vieta (kas deg, kurā stāvā un kādā telpā)

3.4. Vai ēkā ir palikuši cilvēki, vai ir cietušie

3.5. Savs uzvārds un tālruņa numurs - klausuli pirmais noliek VUGD dispečers!

### **4. Rīcība iespējamo katastrofu gadījumos**

#### **4.1. Rīcība vētras gadījumā:**

- Pirms vētras - nostiprināt vai noņemt priekšmetus no māju balkoniem, aizvērt ēku un būvju durvis, logus, bēniņu lūkas, nevest laukā mājlopus, būt gataviem elektroenerģijas padeves pārtraukumiem
- Vētras laikā - neiet laukā no mājas, uzturēties drošās vietās, nelietot lietussargu

#### **4.2. Rīcība plūdu draudu un plūdu gadījumā:**

##### **• Pirms plūdiem:**

- Ieteicams klausīties meteorologu brīdinājumus un sekot līdzi situācijas attīstībai mājokļu tuvumā
- Pārvietot mantas no pagrabtelpām un pirmajiem stāviem uz augšējiem stāviem vai bēniņiem, nostiprināt pagalmā un mājas tuvumā esošos priekšmetus
- Nodrošināt, lai ķīmiskās vielas un maisījumi (piemēram, minerālmēsli, degviela, eļļas) atrastos drošās vietās, lai nepiesārņotu dabu
- Norobežot vai izvest atkritumus

##### **• Plūdu laikā:**

- Nakts laikā izmantot kabatas lukturīšus un sveces, lai glābējiem signalizētu par savu atrašanās vietu
- Atstājot māju un saimniecības ēkas, atslēgt elektroenerģijas un gāzes padevi, vietējās apkures ierīces un iekārtas
- Ēkām un būvēm aizvērt logus un durvis, lūkas un slēģus vai, ja iespējams, logus un durvis aiznaglot ar dēļiem

#### **4.3. Rīcība pērķona negaisa laikā:**

##### **• Lai zibens neiespētu telpā:**

- Bez īpašas nepieciešamības neiet ārpus telpām;
- Aizvērt logus, durvis un dūmvadu aizvērtņus;
- Telpās nedrīkst būt caurvējš;
- Nekurināt plīti vai krāsni;
- Neuzturēties pie elektroinstalācijām, antenām, logiem, durvīm, ūdens krāniem; radiatoriem un citiem metāla priekšmetiem;
- Uzturēties tālāk no ēkas ārējās sienas;
- Atvienot sadzīves elektrotehniku;

##### **• Lai zibens neiespētu, atrodoties ārā:**

- Atrast ēku, kur patverties;
- Nogulties zemē uz sausas, smilšainas grunts;
- Nedrīkst palikt atklātās augstienēs, blakus metāla vai metāla stieple žogam un zibensnovēdējam;
- Nedrīkst slēpties zem augstiem, atsevišķi augošiem kokiem;
- Nokāpt no braucamrīka (piem., velosipēda, motocikla) un nestumt to;
- Noņemt sudraba vai zelta rotaslietas;
- Neatrsties uz ūdens, nepeldēties, nemakšķerēt;
- Pērķona un negaisa laikā neizmantojot mobilo telefonu;

#### **4.4. Rīcība bīstamo ķīmisko vielu noplūdes laikā:**

##### **• Atrodoties telpā:**

- Aizvērt un noblīvēt logus, durvis, ventilācijas lūkas, dūmvadus un izslēgt kondicionierus;
- Neizmantojot elektroierīces, ja ir aizdomas par sprādzienbīstamu koncentrāciju izveidošanos telpā;
- Aizsargāt elpošanas ceļus;
- Atstāt drošās telpas tikai pēc atbildīgo valsts institūciju paziņojuma saņemšanas (televīzija, radio, skaļruņi);

##### **• Atrodoties ārā:**

- Saņemot brīdinājumu vai sajūtot asu, kodīgu smaku, meklēt patvērumu tuvākajā ēkā

- Ja ir apgrūtināta elpošana, samērcēt jebkuru gaisa caurlaidīgu audumu ar ūdeni un elpot caur to. Ja tas nav iespējams, veikt īsas, seklas ieelpas
- Ja ir veselības problēmas – vērsties pie ārsta vai zvanīt 113

#### **4.5. Rīcība radiācijas avārijas gadījumā:**

- Aizvērt un noblīvēt logus, durvis, ventilācijas lūkas, dūmvadus
- Aizsargāt elpošanas ceļus, izmantojot vates un marles apsējus
- Izvēlēties blīva auduma apģērbu, apmetni, cimdus, zābakus
- Lietot joda tabletes saskaņā ar norādījumiem
- Neuzturēties ārpus telpām
- Sagatavot dzeramā ūdens krājumus un pārtikas produktus hermētiskos traukos
- Sagatavoties iespējamai evakuācijai, līdzi ņemot nepieciešamās mantas hermētiskā iepakojumā
- Ja veselības stāvoklis pasliktinās, zvanīt 113

#### **4.6. Rīcība zemestrīces gadījumā:**

- Zemestrīce telpās:
  - Apzināties drošās vietas telpās un vietas, no kurām ir jāizvairās
  - Atrodoties tuvu ārējām izejas durvīm, zemestrīces sākumā izklūt no ēkas un patverties klajumā
  - Nemēģināt izklūt no ēkas zemestrīces laikā
  - Atslēgt gāzes plīti un elektroierīces
  - Drošākās vietas – zem masīva galda, pie iekšējās sienas vai durvju ailē, lai izvairītos no krītošiem priekšmetiem
  - Novietot viegli uzliesmojošus priekšmetus tālāk no potenciālās uzliesmošanas vietas
  - Nostiprināt smagus priekšmetus
- Zemestrīce ārpus telpām:
  - Pārvietoties uz atklātu teritoriju
  - Izvairīties no panikas, nesteigties uz izeju un notuities, aptverot galvu un kaklu ar rokām un plaukstām
  - Braucot ar automašīnu, lēnām samazināt braukšanas ātrumu, apstāties un palikt tajā

#### **4.7. Rīcība izdzirdot iedzīvotāju apziņošanas trauksmes sirēnas:**

- Lai brīdinātu iedzīvotājus katastrofu un to draudu gadījumos, tiks iedarbinātas trauksmes sirēnas.
- Ja skan trauksmes sirēnas signāls, ieslēdziet Latvijas radio 1, Latvijas radio 2, Radio SWH, Latvijas Kristīgo radio kā arī Latvijas televīziju LTV 1, LTV 7, TV3, LNT, TV5, PBK (Pirmais Baltijas kanāls), lai saņemtu informāciju par dabas katastrofu, rūpniecisko avāriju un to draudu gadījumiem, rīcību, veicamajiem pasākumiem.
- Neizslēdziet radioaparātus un televizorus, klausieties turpmāko informāciju.
- Ieklausieties policijas un ugunsdzēsības un glābšanas dienesta personāla sniegtajos paziņojumos pa skaļruņiem un izpildiet tos.
- Paziņojiet par notikušo Jūsu tuvākajiem kaimiņiem

Direktora p.i.:

/ Inese Juhnoviča /